

Stato dell'arte Laboratori permanenti di attività fisica e movimento

ATS Montagna

ASST Valcamonica

ASST Valtellina e Alto Lario

Sistema Socio Sanitario



ATS Montagna

Intersectorialità

Comunità - Scuola - Lavoro - Socio Sanitario

ATS Montagna

- **Ottobre in rosa**
- **Formazione a tema urban health** → "Una città che cammina, corre e pedala"
- **Formazione walking leader**
- **Du pass, doi ciacole**

- **Marked playground**
Collaborazione tra istruzione, amministrazione e associazione di genitori
- **Area con diverse postazioni per fare esercizio** (CDA Gratacasolo)
- **Valorizzazione** di alcune **aree della Ciclovía dell'Oglio** → cartellonistica, messaggi di salute

CREARE
SOCIETÀ
ATTIVE

CREARE
SISTEMI
ATTIVI

CREARE
AMBIENTI
ATTIVI

CREARE
PERSONE
ATTIVE

- **Coinvolgimento MMG**
- **Ogni pausa conta**
- **Sani stili di vita in carcere**
- **Nuovi passi per una sana routine**
- **Camminare per la salute**
- **Muovi la salute**
- **Crescere in salute**
- **Pit stop di salute**
- **Formazione WHP**

TARGET: bambini, adulti e anziani

Azione Equity

AFA per pazienti reumatologici (IFEC, Casa di comunità, associazione di pazienti) in fase di programmazione
→ in collaborazione con Alomar presso la Casa di Comunità di Ossimo.

Dalla FAD sul CMB si è inserita la progettualità AFA per donne reumatologiche.

La sfida continua è Identificare un'azione di promozione della salute all'interno degli obiettivi perseguiti in ASST.

CREARE
SISTEMI
ATTIVI

Azione Equity

Prima fase: prevenzione delle cadute nell'area anziani con formazione dei caregiver.

Dalla FAD regionale sul CMB

(44 infermiere/i - 11 medici - 2 ostetriche - 1 educatore professionale)
verrà costruito un progetto in area domiciliare.

In fase di definizione: formazione operatori distrettuali, valutazione rischi ambientali.

Criticità: carenza di personale, bandi andati a vuoto.

Comunicazione

Canali

- Siti web (dell'ATS/ASST e dei Comuni)
- Studi MMG
- Opuscoli informativi

Efficacia

Numero di accessi al sito

Iscritti alla formazione per
walking leader

Iscritti ai gruppi di cammino e
pedibus

Criticità

Opuscoli: non misurabili
le ricadute

Azioni Correttive

QRcode sugli opuscoli

Individuare nei
laboratori locali le
modalità più efficaci.

Comunicazione - Alfabetizzazione

EVENTI

- Ottobre in rosa -> più eventi sul territorio con diffusione degli strumenti prodotti
- Promozione Gruppi di Cammino e Pedibus -> amministrazioni e popolazione

Mappature Realizzate

- **Cosa abbiamo mappato:**

- **Opportunità per la popolazione di praticare AFA/EFA**
- **Popolazione target:** Adulti e anziani
- **Metodologia:** questionario di Microsoft Form diffuso alle amministrazioni comunali. .
- **Risultati:** Non sono emerse opportunità per praticare AFA o EFA per la popolazione, ma solo opportunità che possono essere adattabili.
- **Punti di forza:** immediatezza nella compilazione.
- **Criticità:** la bontà della risposta dipende dal grado di conoscenza della realtà territoriale della persona che compila il questionario.
- **Azioni di correzione:** Indirizzare la compilazione verso persone competenti in materia e associazioni che operano nel settore.
- **Implementazione**
 - Utilizzare lo strumento per individuare il grado di interesse al tema dell'interlocutore.
 - Mappare anche: eventi, hurban health.
 - Lasciare un form aperto per inserire durante tutto l'arco dell'anno per promuovere iniziative e le attività.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

Stakeholder

Istituzioni

ATS - ASST
Case di Comunità, IdFC
Cure primarie (MMG, PLS)
Medici competenti, medici specialisti
Amministrazioni comunali
Comunità montana
Rete SPS

Terzo settore

CSI
Associazione Pazienti (Alomar, associazione diabetici camuno-sebina)
Centri diurni per anziani (associazioni locali)

Altri stakeholders

Aziende WHP

Sistema Socio Sanitario



ATS Montagna

Composizione laboratorio ATS della Montagna

Coordinamento

Direttore del DIPS con supporto del Responsabile I.d.f. Promozione della Salute e degli Stili di Vita

Composizione

n. 2 operatori referenti della S.C. Promozione della Salute e prevenzione dei fattori di rischio comportamentali in rappresentanza dei due ambiti territoriali (Valcamonica e Valtellina)

Assessore all'Ambiente della Comunità Montana di Valle Camonica

Presidente del C.S.I. (Centro Sportivo Italiano) della Vallecamonica

n. 2 Referenti designati dall'ASST della Valcamonica

n. 1 Referente designato dall'ASST della Valtellina e dell'Alto Lario

n. 3 MMG dell'ambito territoriale Valcamonica

n. 1 Professionista laureato in Scienze Motorie

Sistema Socio Sanitario



ATS Montagna

Composizione laboratorio locale ASST Valcamonica

Composizione in forma stabile:

Direttore del Dipartimento Funzionale di Prevenzione o suo delegato

Direttore di Distretto o suo delegato

Direttore Dipartimento Cure Primarie o suo delegato

Un rappresentante delle aggregazioni funzionali territoriali (AFT)

Referente aziendale WHP o suo delegato

Coordinatore dei Fisioterapisti o suo delegato

Coordinatore delle infermiere di comunità

Un rappresentante degli specialisti ospedalieri (es centro diabetologia , reumatologia , cardiologia, ecc-)

Referenti Associazioni (Diabetici Camuno Sebina, Alomar, AUSER, Anteas Vallecamonica)

Responsabile della PS di ATS o suo delegato

Composizione in forma variabile, in funzione delle tematiche poste all'ordine del giorno:

Referente degli Enti locali del territorio di ASST Valcamonica;

Referenti degli Enti del terzo settore presenti sul territorio di ASST Valcamonica;

Referenti Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD).

Referente rete SPS

Sistema Socio Sanitario



ATS Montagna

Composizione laboratorio locale ASST Valtellina e Alto Lario

Composizione in forma stabile

Direttore del Dipartimento Funzionale di Prevenzione o suo delegato

Direttori di Distretto o loro delegati

Direttore Dipartimento Cure Primarie o suo delegato

Un rappresentante delle aggregazioni funzionali territoriali (AFT)

Referente aziendale WHP o suo delegato

Coordinatore dei Fisioterapisti o suo delegato

Coordinatore degli Infermieri di comunità

Un rappresentante degli specialisti ospedalieri (es centro diabetologia, reumatologia, cardiologia, ecc.)

Responsabile della Promozione della salute di ATS o suo delegato

Altresì composto in forma variabile, in funzione delle tematiche poste all'ordine del giorno:

Referente degli Enti locali del territorio di ASST Valtellina e Alto Lario

Referenti degli Enti del terzo settore presenti sul territorio di ASST Valtellina e Alto Lario

Referenti Associazioni presenti sul territorio di ASST Valtellina e Alto Lario

Referente rete SPS

Sistema Socio Sanitario



ATS Montagna

Punti di forza e sfide ancora aperte

- Lavoro da anni con le campagne ottobre in rosa che hanno portato a identificare come risultato una maggior consapevolezza dell'importanza dell'attività fisica.
- Attraverso il coinvolgimento della comunità si superi l'azione individuale, per creare l'opportunità perché si generi un'azione sostenibile.
- Promuovere azioni di sistema in sinergia con i servizi sanitari (ASST, CDC).
- Necessità di socializzazione delle esperienze tra le varie ATS sulle buone pratiche e sui processi di collaborazione attivati.